

# 棒道 BOUDO

大阪唯一の本格派棒道

棒は古くからある武術のひとつですが、棒道として独立させている道場は大阪には無く、わずかに琉球古武道と空手道の稽古の一部に取り入れられている程度です。本道場では形がいこを中心に、基本から高度な技へ一步一步進みます。

剣術と一味ちがう、伝統棒術の技。元々は、竹竿（さお）や天びん棒、船のカイなど、生活の周辺にある長物を使って身を守る武術のひとつです。今まで武道経験のない人も、初歩から丁寧に指導します。全身運動、持久力アップに最適です。16歳以上対象。トレーニングジム使用可。

稽古日	毎土曜日 9:00 ~ 11:00
入会金	3,000円（一家族）
月会費	大人 3,000円 学生 2,500円
指導員	奥田 英氣（大阪棒道協会 創師）



★ お問い合わせは ★

スポーツと武道の  
総合武道場 **有朋館**

☎ **072-483-2747**

〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野178

✉ yuhokan2007@ybb.ne.jp



ゆうほうかん

検索

