

# ブラジリアン柔術

## BRAZILIAN-JUJITSU

ブラジリアン柔術で運動不足解消&ダイエット！

世界最強の格闘技「ブラジリアン柔術」を泉南市で楽しもう！

ブラジリアン柔術とは、1914年にブラジルに渡った講道館の柔道家「前田光世」が  
グレイシー一族に伝授した技法がブラジルで独自の発展を遂げた寝技主体の格闘技。

ブラジリアン柔術は、30代・40代から始められる格闘技です！

稽古日	毎週日曜日 午前9時～午前11時まで
入会金	0円（オープニングキャンペーン）
参加料	1回 300円
指導員	三宅 連絡先：090-6971-0987
その他	見学随時受付中！ 女性・小学生・出稽古 大歓迎！



★ お問い合わせは ★

スポーツと武道の  
総合武道場 **有朋館**

☎ **072-483-2747**

〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野178

✉ yuhokan2007@ybb.ne.jp



ゆうほうかん

検索

