

キッズボクシング

KIDS BOXING

ボクシングを元に、各自にあわせた練習法で、少年期に必要な基礎体力と運動能力を養います。
また、礼儀作法やあいさつ、思いやりを学びます。

3分間インターバルで行う個人メニュー（縄跳びやシャドー、ミット打ちなど）や基礎トレメニューなどがあります。運動が苦手な人でも専任コーチが個別に相談し、無理のないトレーニングメニューを作成しますので安心。また、親子会員も歓迎。

キッズボクシングは、強さだけでなく、大きな声で挨拶ができる、体力をつける、自信を持つなど、社会に必要な心と体を育てることを目標としています。

河内長野ボクシングジム支部登録。

練習日	土曜日 15:00 ~ 16:30
入会金	3,000 円（一家族）
月会費	3,400 円
対象	小学生、中学生



★ お問い合わせは ★

スポーツと武道の
総合武道場 **有朋館**

☎ **072-483-2747**

〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野178

✉ yuhokan2007@ybb.ne.jp



ゆうほうかん

検索

